

PÓCIMA DE AGUA LIMPIADORA 100% NATURAL

PORCIÓN 120 ml

FRECUENCIA Todos los días

Ingredientes:

- 60ml de agua destilada
- 60ml de agua de rosas
- Una cucharada de glicerina vegetal
- Una cucharada de aloe vera en gel
- Una cucharada de aceite de almendras o el de tu preferencia de acuerdo a tu tipo de piel.

Preparación y uso:

Mezcla todos los ingredientes en un envase con spray de 120ml.

Aplique sobre la piel y retira con una toalla húmeda o pañito húmedo de bebe elige que no contenga alcohol.

Beneficio y objetivo:

Remueve toda la suciedad de la piel. Ideal para la doble limpieza paso No.2 después de limpiar con el aceite vegetal de tu preferencia. Ver tabla de aceites vegetales para la piel. (PM)

PÓCIMA JABÓN AVENA Y MIEL PARA DETOX

PORCIÓN Una aplicación

FRECUENCIA Todos los días

Ingredientes:

- Una cucharada de Avena en hojuelas
- Una cucharada de Miel

Preparación y uso:

Crea una pasta uniforme mezclando los 2 ingredientes en tus manos con un poco de agua de la ducha.

Aplique sobre la piel y realiza masajes en movimientos circulares muy suaves retira con agua al finalizar.

Beneficio y objetivo:

Remueve toda la suciedad de la piel excelente detox. Ideal para tenerlo en la ducha y realizar la limpieza en la mañana (AM Y PM).

Aconsejo tener la avena y miel en un envase bien cerrado, ya que el contacto con el agua y la humedad se puede llenar de bacterias y perder sus propiedades. Lo ideal es sacar con una cuchara plástica y limpia la porción a usar.

PÓCIMA JABON DE COLÁGENO

PORCIÓN 120 ml

FRECUENCIA Todos los días

Ingredientes:



120ml de Jabón íntimo el de tu preferencia o shampoo de bebé



Una cucharada de gelatina sin sabor



Una cucharada de aceite de almendras o el de tu preferencia de acuerdo a tu tipo de piel. También recomiendo jojoba o rosa mosqueta.

Preparación y uso:

Aplica al jabón íntimo los 2 ingredientes y mezclarlos.

Aplique sobre la piel y realiza masajes en movimientos circulares muy suaves retira con agua al finalizar.

Beneficio y objetivo:

Remueve toda la suciedad de la piel además que la hidrata y aclara por el ácido láctico del jabón íntimo e hidratación por el colágeno de la gelatina y el aceite vegetal. El jabón íntimo lo utilizamos porque es un jabón muy suave con PH neutro creado especialmente para nuestra zona íntima. Ideal para tenerlo en la ducha y realizar la limpieza en la mañana (AM Y PM)